

# Für Ihren nächsten Arzttermin

Diese Karte können Sie abreißen und zu Ihrem nächsten Arzttermin mitnehmen.

Es ist wichtig, dass Sie über die Themen Cholesterin und koronare Herzkrankheit (KHK) Bescheid wissen. **Unter anderem können Sie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt diese Fragen stellen:**



Wie wird LDL-Cholesterin gemessen? \_\_\_\_\_

---



Wie hoch ist mein aktueller HDL- und LDL-Cholesterinspiegel? \_\_\_\_\_

---



Ist mein LDL-Cholesterinspiegel zu hoch? \_\_\_\_\_

Gibt es einen Zielwert für LDL-C, den Sie mir empfehlen? \_\_\_\_\_



Wie oft soll ich meinen Cholesterinspiegel messen lassen? \_\_\_\_\_

---



Wie hoch ist mein Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall? \_\_\_\_\_



Wie wirken meine Medikamente, die den LDL-Cholesterinspiegel senken?

---



Was sollte ich selber tun, um meinen LDL-Cholesterinspiegel zu senken?

---



Sollte ich abnehmen? \_\_\_\_\_



Gibt es Nahrungsmittel, auf die ich verzichten sollte? \_\_\_\_\_



Wie viel Sport sollte ich treiben und welche Sportarten sind gut für mich?

---

**Hier können Sie Ihre eigenen Fragen  
aufschreiben:**



A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing questions.